



## Self Leadership, le management et le dépassement de soi

***En quoi consiste exactement le Self Leadership, à quelles compétences cela fait-il appel ? Comment réussir à se manager soi-même et à évoluer avec confiance et lucidité sur son chemin et vers son but ?***

Si l'on considère que le leadership est un « processus d'influence », alors le « Self Leadership » peut se définir comme un « processus de l'influence de soi-même pour établir sa propre direction et sa propre motivation » (1). Mais avant de développer ces notions, revenons préalablement aux différents risques qui, dans les entreprises du monde, entier menacent les managers.

Un des risques les plus fréquents est celui d'être happé par l'opérationnel. L'urgence apparente de certaines sollicitations conduit le manager à se positionner en tant que spécialiste pour apporter son expertise afin de résoudre des problèmes. Fort de son succès, il s'engage rapidement dans une course effrénée génératrice de stress. Ce dernier étant souvent renforcé par d'autres sollicitations telles que les avalanches d'e-mail, les réseaux sociaux ainsi que les si nombreuses et longues réunions.

Une seconde menace pour le manager est la diminution de sa capacité d'influence et de décision sur sa propre activité. En effet, le management se réduit parfois à un rôle de modération et de coordination, de par les règles et processus d'entreprise omniprésents, ainsi que les opinions de la

hiérarchie et des collaborateurs qui doivent impérativement être prises en compte. Les années passent et tant les entreprises que le destin guident le plus souvent le parcours du manager. Au final, aura-t-il été le pilote de sa propre vie professionnelle ou simplement le passager ?

Comment faire face à ces menaces ? Comment pouvoir prendre du recul, rester centré sur soi et son but tout en faisant preuve d'enthousiasme, de courage et de détermination ? Voici trois exemples de personnalités actuelles qui incarnent bien les compétences clés du Self Leadership.



Tout d'abord **Yves Rossy** (photo), alias Jetman, qui est cet homme volant en toute liberté sous une aile à réaction. En 2008, il réussit à traverser la Manche et au récent meeting aérien de Sion, il est parvenu à voler entre deux avions. Tel un oiseau survolant les paysages, Jetman semble faire fi de la gravité. Toujours en quête d'un nouveau challenge, il prépare minutieusement ses exploits qui lui

○ **J.M.G**

permettent de prendre de la hauteur par rapport au « plancher des vaches ».

Puis il y a l'explorateur **Mike Horn**, qui a réussi de nombreux exploits dont celui de parcourir en deux ans plus de 20'000 km autour du cercle polaire (2) avec un traîneau de plus de 200 kg. C'est grâce à son extraordinaire détermination et à son dépassement de soi qu'il a pu survivre à des températures de -60 °C dans un environnement particulièrement hostile.

**Nelson Mandela** enfin, qui en 1994 devient le premier président noir d'Afrique du Sud. Sa tâche est immense. Il s'agit de réconcilier les Blancs et les Noirs du pays après des années d'apartheid. Celui qui a passé 27 ans en prison et a reçu il y a peu le prix Nobel de la paix prend la parole pour son discours d'investiture où il prononce quelques vers du poème de William Henley : « *Aussi étroit soit le chemin, nombreux les châtiments infâmes, je reste le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme* (3). »

En final, le Self Leadership est donc cette capacité de prise de recul, de centrage sur soi et de courage qui différencie les managers des leaders qui ont pu prendre en main leur propre développement pour se projeter avec force et conviction dans l'avenir.

Nous ne sommes pas tous Jet Man ou Mike Horn, mais nous avons des potentialités qui sommeillent en nous et qui n'attendent que d'être réveillées. Dans ce sens, le Self Leadership peut émerger chez chacun. Par exemple grâce à un programme de développement qui fera évoluer chacun avec confiance et lucidité sur son chemin et son

but. Sous la conduite d'un coach, ce programme peut révéler le meilleur de nous même. Car, comme l'a dit Larry Bird, « Un gagnant est une personne qui a identifié ses talents, a travaillé avec acharnement pour les développer, et a utilisé les dites capacités afin d'accomplir ses objectifs. »



Depuis quelques années, les Professeurs Jean-Yves Mercier et Emmanuel Josserand de HEC-Université de Genève, proposent un programme de développement managérial qui s'intitule « Self Leadership ». Il s'agit d'un coaching d'équipe où un mini groupe de participants évolue en « blended learning » sur une durée de 3-4 mois sous la conduite d'un coach certifié. Proposé initialement à l'attention des étudiants MBA, « Self Leadership » est désormais disponible pour les managers des entreprises. Pour permettre à chacun de réellement devenir le pilote de sa propre carrière.

Jean-Marc Guscetti, coach  
certifié en Self Leadership  
[info@jmg-formation.ch](mailto:info@jmg-formation.ch)

(1) Mastering Self-Leadership: Empowering Yourself for Personal Excellence, Charles Manz and Chris Neck, 2009

(2) Arktos: Le voyage intérieur de Mike Horn, film documentaire de Raphaël Blanc, 2005

(3) Invictus, William Henley, 1888